

DE



HOTEL AURORA

FAMILY & SPA



MENU SPA



# Gesichtspflege

## Basis-Pflegebehandlungen

### **Feuchtigkeitspflege für trockene Haut** 120 PLN | 30 Minuten

Die einzigartige Pflegebehandlung mit Hyaluronsäure, die die Feuchtigkeit in der Hornhaut bindet und einen sofortigen Pflegeeffekt für die Haut verleiht. Die Pflegebehandlung eignet sich optimal für trockene Haut. Sie sorgt für schnelle und effektive Wirkung der Substanzen und verursacht, dass sich die Haut langhaltend straff und geschmeidig anfühlt.

### **Basis-Pflegebehandlung für empfindliche Haut** 120 PLN | 30 Minuten

Die Pflegebehandlung ist gezielt für empfindliche Haut bestimmt. Dank den Inhaltsstoffen wie Kamille, Azulen und Linde wirkt sie hautberuhigend und lindernd. Das Haselnussöl weist rückfettende Wirkung auf die Haut auf und verlangsamt den Alterungsprozess.

### **Basis-Pflegebehandlung für Mischhaut** 120 PLN | 30 Minuten

Bei der Pflegebehandlung werden Präparate verwendet, die die Aktivität der Talgdrüsen in der T-Zone reduzieren und den anderen Gesichtsteilen Feuchtigkeit spenden. Dank Grapefruitöl und Grüngras fühlt sich die Haut erfrischt an und gewinnt ein gesundes Erscheinungsbild.

### **Pflegebehandlung für empfindliche Haut** 180 PLN | 60 Minuten

Die hautberuhigende Pflegebehandlung, deren Inhaltsstoffe, wie Kamille, Azulen und Linde, die Haut entspannen und erfrischen. Während der Behandlung werden auf die Haut beruhigende Propolis-Ampulle, Creme-Maske und danach Pflegecreme für empfindliche Haut aufgetragen.

### **Pflegebehandlung - intensive Feuchtigkeitspflege** 180 PLN | 75 Minuten

Die Pflegebehandlung wird für trockene und besonders anspruchsvolle Haut bestimmt. Sie spendet Feuchtigkeit und wirkt rückfettend, reduziert die Hautverhornung. Die Behandlung weist regenerative Wirkung auf und beugt der vorzeitigen Hautalterung vor. Die Haut wird strahlend und sichtbar jünger.

### **Sonderbehandlung für Männer** 290 PLN | 60 Minuten

Die Pflegebehandlung wird individuell an den Hauttyp mithilfe einer Sondermaske angepasst. Sie reinigt wirksam die Haut, macht sie strahlend und verleiht ihr ein gesundes Erscheinungsbild. Die Haut fühlt sich geschmeidiger und sanfter an.

## Pflegebehandlungen - verstärkte, jüngere und strahlende Haut

### **Pflegebehandlung mit Kollagen und Kaviar** 230 PLN | 75 Minuten

Die fortgeschrittene verjüngende Pflegebehandlung ist eine optimale Lösung für alle Hauttypen, die Anzeichen der Hautalterung aufweisen. Die hohe Konzentration an Polypeptidketten des Kollagens, Kaviarextrakt und Hibiskusextrakt wird zur sofortigen Glättung von Falten und Verjüngung der Haut genutzt.

### **Pflegebehandlung mit DNS und Diacetyl Boldine** 230 PLN | 75 Minuten

Die Pflegebehandlung eignet sich für glanzlose und entwässerte Haut, mit geweiteten Hautporen und unebener Hautstruktur. Die Peptide der Desoxyribonukleinsäure (DNS) glätten die Haut und verkleinern die geweiteten Hautporen. Diacetyl Boldine in den Mikrokapseln macht die Haut sichtbar heller.

### **Pflegebehandlung mit Elastin und Sorghumhirse** 230 PLN | 60 Minuten

Die starke Mischung, die die Haut straff, jünger und verstärkt macht. Die Verbindung der Sorghumhirse (reich an Vitaminen B2 und C, sowie Polysacchariden) und Polypeptide der Elastin beugt der vorzeitigen Erschlaffung der Haut vor, liefert erforderliche Inhaltsstoffe für das gepflegte und jüngere Erscheinungsbild.

### **Pflegebehandlung mit Vitamin C** 250 PLN | 75 Minuten

Die mit Sauerstoff versorgende Pflegebehandlung vergrößert die Menge des durch die Hautzellen aufgenommenen Sauerstoffes, wodurch die Haut gepflegt und bezaubernd aussieht. Das Geheimnis der Wirksamkeit besteht in modernen Liposomen, die mit Vitamin C, in seiner stabilsten Form, angereichert sind. Die Haut sieht jung und strahlend aus, hat ein gesundes Erscheinungsbild.

## Pflegebehandlungen, die der Haut Feuchtigkeit und Straffheit spenden

### **Lifting-Behandlung - strahlende Haut Lumafirm®** 350 PLN | 60 Minuten

Die einzigartige Pflegebehandlung wurde mit Verwendung von modernster Technologie der biomimetischen Liposomen und einmaligen Inhaltsstoffen, d.h. Kombucha, Zuckerhirse oder Diacetyl Boldine bearbeitet, um der Haut sofortige Pflegeeffekte und zahlreiche

Vorteile zu spenden. Die Behandlung eignet sich optimal für alle Typen der reifen Haut oder zur sofortiger Regeneration.

 **Pflegebehandlung Strahlende Haut** 350 PLN | 60 Minuten

Sofortige Entspannung für müde Gesichtshaut. Die Verbindung des aktiven Vitamins C, gefriergetrockneten Seetangs und reichhaltigen Öls aus grünen Oliven spendet der Haut die Straffheit und macht sie strahlend. Die Pflegebehandlung eignet sich optimal für Raucher und sonnengeschädigte Haut.

 **Pflegebehandlung „Jugend“** 350 PLN | 60 Minuten

Die Behandlung zur Regeneration der müden, ausgetrockneten und glanzlosen Haut. Sie schützt die Haut vor freien Radikalen und Toxinen der Großstädte. Die natürlichen Lavendelöl, Minzöl und Mandarinenöl werden während der Behandlung auf solche Weise genutzt, um die Sinne zart anzuregen.

 **Straffende Behandlung mit Elastin** 350 PLN | 60 Minuten

Die Pflegebehandlung wird für erschlaffte Haut mit wenig Spannkraft bestimmt. Dank einer einmaligen Maske aus Meereskollagenfasern und Elastin gewinnt die Haut an natürlicher Straffheit und wird verstärkt.

## Hautberuhigende und lindernde Behandlungen für Gesichtspflege

 **Pflegebehandlung  
„Die Magie der Rose“** 350 PLN | 60 Minuten

Eine tiefgreifende Lösung für Probleme der Aderhaut, Haut mit Rötungen oder rotem Ausschlag. Diese Pflegebehandlung spendet sofortige Erleichterung und bringt zugleich sofortige Effekte im Kampf gegen erweiterte Äderchen, Rötungen sowie ausgetrocknete und irritierte Haut.

 **Pflegebehandlung  
„Der Reichtum des Meeres“** 350 PLN | 60 Minuten

Die Pflegebehandlung für alle Hauttypen, insbesondere für sensible und sehr empfindlich reagierende Haut. Die einmalige Verbindung von aktiven Inhaltsstoffen wirkt hautberuhigend, regeneriert und verstärkt die Haut. Die Behandlung spendet intensive Feuchtigkeit, macht die Haut glatt, erfrischt und gesund.

 **Pflegebehandlung  
„Der lebensspendende Sauerstoff“** 350 PLN | 60 Minuten

Eine optimale Lösung im Fall der Aderhaut, der empfindlichen oder überempfindlichen Haut. Die sehr konzentrierte Pflegebehandlung verbindet die Eigenschaften von Echter Aloe (Heilwirkung), Azulen (beruhigende Wirkung) und Kollagenfasern (glättende Wirkung), um die Ausnutzung des Sauerstoffes durch die Hautzellen effektiver zu gestalten, Rötungen zu lindern und empfindliche Haut zu entspannen.

## Exklusive Pflegebehandlungen

 **Myoxy-Caviar – Zeitlose Verjüngung** 500 PLN | 75 Minuten

Das vollkommenste Konzept, um die Zeit zu halten oder zurückzudrehen – Kaviar und Perlen. Das ist die meist exklusive Pflegebehandlung, bei der die Haut bereits am Anfang der Behandlung eine sofortige Verbesserung verspürt. Dank dem Gehalt an 100% Kaviar, der in den nach der modernsten Technologie Filmo-Tech hergestellten Flocken enthalten ist und dank der Bio-Thermischen Maske, die einen verjüngenden Perlenextrakt beinhaltet, gewinnt die Haut ein junges und gesundes Erscheinungsbild, wird straffer, strahlend und die Falten werden fast unsichtbar. Das ist ein Vorschlag für die anspruchsvollsten Kunden.

 **Stem Cells – Pflegebehandlung  
mit Mutterzellen** 390 PLN | 75 Minuten

Das Unternehmen Pevonia entwickelte eine Technologie der neuesten Generation, die auf pflanzlichen Stammzellen basiert, um den Prozess, der die Hautalterung umkehrt, anzukurbeln. Die Behandlung wird für reife und entwässerte Haut mit ersten sichtbaren Anzeichen der Hautalterung empfohlen.

 **Pflegebehandlung mit Kaviar  
„SKIN-FIT“ – für Männer** 350 PLN | 60 Minuten

Die höchst wirksame und fortgeschrittene Behandlung, die gezielt für Bedürfnisse der Männer entwickelt wurde. Der verjüngende Kaviarextrakt, das straffende Kollagen und das regenerierende gefriergetrocknete Escutox™ spenden der Haut Vitalität. Die Zitronenverbene und Patschuli entspannen die Haut und sorgen für einen erfrischenden und eleganten Duft.

## Pflegebehandlungen für Teenager SpaTeen

 **Pflegebehandlung Erdbeerfeld  
- intensive Feuchtigkeitspflege** 140 PLN | 45 Minuten

Die Behandlung beginnt mit einer sanften, jedoch tiefgreifenden Hautreinigung und Entfernung von beschädigten Hornhautzellen. Die Haut wird danach dank einer Feuchtigkeitsmaske aus süßen Erdbeeren gepflegt. Nach der Behandlung fühlt sich die Haut sanft, glatt und strahlend an.





### Hautberuhigende Pflegebehandlung Süße Papaya

140 PLN | 45 Minuten

Die Behandlung hilft die Haut sichtbar zu regenerieren und entsprechende Feuchtigkeitspflege nach einer körperlichen Aktivität oder einem langen Sonnenbad zu spenden. Sie beginnt mit einer sanften Hautreinigung und einem enzymatischen Peeling, das die Hautporen wirksam öffnet, sowie Mitesser und abgestorbene Hautzellen entfernt. Auf das Gesicht wird danach eine Papaya-Maske aufgetragen, die intensive Feuchtigkeit spendet und entzündungshemmend wirkt. Die Papaya-Maske enthält eine natürliche Mischung von rückfettenden und hautberuhigenden Inhaltsstoffen.



### Pflegebehandlung für Akne-Haut Spa Teen

160 PLN | 60 Minuten

Eine Behandlung, die effektiv gegen Akne wirkt. Die Behandlung beginnt mit einer sehr genauen Hautreinigung. Auf die Haut wird später ein exklusives Peeling Clear-O-Zym™ aufgetragen, um tiefe Mitesser und verhornte Haut zu entfernen. Auf das Gesicht wird eine Maske, die antiseptische Eigenschaften aufweist, aufgetragen die gezielt für die Heilung und Linderung der Haut mit entzündeten Stellen bearbeitet wurde.

## Pflegebehandlungen für Augenpflege



### Lifting-Behandlung - strahlende Augenlinie Lumafirm®

140 PLN | 40 Minuten

Verjüngte und markante Augen. Bereits nach der ersten Behandlung sind die Augen strahlend und nach der Serie von Behandlungen machen sie einen Eindruck, als wären sie nach einem Mini-Lifting. Die Behandlung zeichnet sich durch einen einzigartigen und innovativen Lifting-Komplex aus, der die Haut nicht nur verstärkt und straff macht, sondern auch Augenschwellungen und -ringe reduziert.



### Entspannende Pflegebehandlung für Augen – Augenschwellungen und Augenringe

130 PLN | 35 Minuten

Die Behandlung mit einem Blatt des Ginkgos verbessert die Elastizität der Kapillaren und spendet den Augenpartien Sauerstoff. Eine kalte Kompresse auf die Augenlider reduziert Augenringe und Schwellungen und verleiht den Lidern ein frisches und leichtes Erscheinungsbild. Die Behandlung wird denjenigen empfohlen, die viel Zeit vor Monitoren verbringen. Sie eignet sich optimal für die Beseitigung der Jetlag-Beschwerden (Änderung der Zeitzone) für Männer und Frauen.

## Ergänzende Gesichtspflege



### Mikro-DeLuXe Mikrodermabrasion für das Gesicht, den Hals und das Dekolletée

200 PLN | 60 Minuten

Die Behandlung besteht in der Abtragung der oberen Hautschichten. Das ist eine optimale Behandlung zur Vorbereitung der Haut auf weitere Pflege mit der Ampulle, lindernder Maske und Creme am Ende der Pflegebehandlung.

Behandlung – Mikrodermabrasion 70 PLN | 15 Minuten



### Kavitationspeeling

Die Behandlung besteht in der Hautreinigung mithilfe von Ultraschallschwingungen. Die Behandlung verbessert die Aufnahme der aktiven Inhaltsstoffe und bereitet die Haut ist für weitere Pflegebehandlungen vor.

Behandlung – Kavitationspeeling 50 PLN | 30 Minuten



### Sonophorese

Die Behandlung besteht in der Applizierung von aktiven Inhaltsstoffen, die in den bei der Behandlung genutzten Ampullen enthalten sind, tief in die Haut mithilfe von Ultraschallwellen.

Behandlung – Sonophorese 30 PLN | 10 Minuten



### Endermolift LPG

100 PLN | 30 Minuten

LPG Lifts ist eine exklusive Anti-Aging-Technik, wobei Mikroschläge auf die Hautoberfläche ausgeübt werden. Dies stimuliert die Hautzellen und reaktiviert die natürliche Produktion von Kollagen und Elastin. Die Ergebnisse sind nach einer Serie von 8 Behandlungen sichtbar.

# Körperpflege

## Peelingbehandlungen



### Aromatisches Salzpeeling

120 PLN | 30 Minuten

Das Salzpeeling verleiht der Haut ein strahlendes Erscheinungsbild und innovative und abschuppende Salzkristalle, die reich an konzentrierten Mineralien und ätherischen Ölen sind, machen die Haut samtweich. Die Behandlung mineralisiert die Haut und verbessert die Aufnahme von aktiven Inhaltsstoffen.

 **Körperpeeling mit Jojobawachs** 140 PLN | 30 Minuten

Das Körperpeeling in Form einer leichten Creme macht die perfekte Hautreinigung einfacher. Die innovative Formel des Peelings, angereichert mit Kamille, Salbei und Rosmarin, sorgt für die Hautregeneration. Die Kugeln aus Jojobawachs reinigen und glätten die Hornhaut. Die Haut fühlt sich samtweich und strahlend an.

 **Tropische Salzmischung** 160 PLN | 30 Minuten

Eine optimale Methode für das gesunde und strahlende Erscheinungsbild der Haut. Das aromatische Peeling mit Ananas und Papaya oder Mango und Maracuja reinigt und pflegt optimal den Körper. Die Haut wird mit Meersalz gesättigt, das wegen seiner hohen Konzentration an Mineralien bekannt ist. In Verbindung mit Wasser wird das Peeling zu einem weichen Schaum, um negativ geladene Ionen zu befreien, die der Haut helfen, ihre Vitalität und Energie wiederzugewinnen.

## Körper-Wickel

 **„Flucht nach Tropenland“** 350 PLN | 75 Minuten

Die tropische Behandlung ist voll von Extrakten aus Papaya und Ananas, verbunden mit einer natürlichen Crème Fraîche und Granatapfalextrakt. Sie hilft Ihnen in die Welt der Entspannung und Linderung zu wandern. Der Körper wird mit Vanille-Duft und Früchteduft eingewickelt, die Haut wird sich geschmeidig, glatt und gepflegt anfühlen und gewinnt ein junges und strahlendes Erscheinungsbild.

 **„Tropische Oase“** 350 PLN | 75 Minuten

Eine Reise in die tropische Oase, wo alle Sinne sanft angeregt werden. Die Extrakte aus Mango und Maracuja regen den ganzen Körper an, spenden Erfrischung und das Gefühl einer allumfassenden Frische. Die Haut fühlt sich jünger an und wird sichtbar heller, der Körper ist ausgeruht und der entspannte Geist gewinnt an sonniger Vitalität.

### Die Straffheit spendende

 **Entgiftungsbehandlung durch Körper-Wickel mit mikronisierten Algen** 250 PLN | 80 Minuten

Die Wickeltherapie mit Verwendung von Seetang. Die Behandlung reinigt und mineralisiert effektiv die trockene und erschlaffte Haut. Der Körper wird mit warmen Algen gedeckt, sorgsam eingewickelt und aus allen Giftstoffen gereinigt. Es wird neue Lebenskraft gespendet. Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt und fühlt sich langhaltend glatt an.

 **Körper-Wickel mit grünem Kaffee** 260 PLN | 60 Minuten

Die innovative Anti-Cellulite-Behandlung zur Verstärkung des Körpers. Das Verschlingungseinwickeln des Körpers hilft das Fettgewebe loszuwerden, verbessert den Stoffwechsel und entfernt Wassereinlagerungen im Körper. 100% des reinen mikronisierten grünen Kaffees, angereichert mit Chlorgensäure, Polysacchariden, Proteinen und ätherischen Ölen, macht die Haut glatt, reduziert Cellulitis, Anschwellungen und Hautunebenheiten.

 **Körper-Wickel mit Torf „Aromatic Moor“** 240 PLN | 60 Minuten

Diese wirksame ganzheitliche Heilbehandlung mit Torf war bereits im Altertum bekannt. Die Haut wird während der Behandlung mit einem aromatischen Torf gedeckt, der natürliche Vitamine, Mineralien und Enzyme beinhaltet. Die Behandlung lindert Muskelspannungen, beseitigt Schmerzen, verbessert die Mikrozirkulation und beseitigt Stress. Die Therapie wird insbesondere - denjenigen empfohlen, die an Rheumaschmerzen, Gelenkentzündung und Sportverletzungen leiden.

 **„Wasserlilie“** 150 PLN | 45 Minuten

Der hautberuhigende Körper-Wickel lindert sofort die empfindliche, sensible und sonnengeschädigte Haut. Die kühlenden und desensibilisierenden Eigenschaften der Wasserlilie, grünen Tees und der Kamille beseitigen Schmerzen und Spannungen der Haut, die der Einwirkung von Sonnenstrahlen ausgesetzt wird. Die Behandlung reduziert den Juckreiz der Haut und senkt die Körpertemperatur.

 **Straffende Behandlung - strahlende Haut Lumafirm®** 350 PLN | 60 Minuten

Die vierstufige Behandlung basiert auf der Verbindung von 26 dynamischen Inhaltsstoffen und fortgeschrittenen Systemen ihrer Lieferung tief in die Haut. Die Haut gewinnt an Straffheit und bekommt ein wunderschönes Erscheinungsbild. Nach der Behandlung ist die Haut mit Feuchtigkeit versorgt, glatt und sichtbar heller, der Körper ist ausgeruht und der entspannte Geist gewinnt an jugendlicher Vitalität.

## Ergänzende Pflege

 **Endermologie LPG**

Eine der wirksamsten Methoden der Körperformung und des Kampfs gegen Cellulitis. Die Lipomassage macht den Körper schlank, straff und schön geformt. Die besten Ergebnisse erreicht man bei einer ganzen Serie von Behandlungen.

Endermologie des ganzen Körpers 120 PLN | 40 Minuten

Endermologie von gewählten Körperteilen 90 PLN | 20 Minuten

# Hand- und Fußpflege

## ☉ Regenerierende Behandlung für Hände 90 PLN | 45 Minuten

Die Hände zeugen von der Gesundheit und Eleganz. Sie sind der Einwirkung von Sonnenstrahlen, Wind und Frost ausgesetzt und brauchen daher einen besonderen Schutz und Pflege. Die Pflegemaske mit Avocadoöl und Sanddornöl glättet die Haut und verstärkt ihre Funktionen.

## ☉ Pflegebehandlung „Leichte Beine“ 120 PLN | 60 Minuten

Eine optimale Behandlung zur Entspannung der müden Beine und Füße nach einem aktiven Tag. Sie wirkt erfrischend und kühlend, reduziert das Gefühl der schweren Beine und Venenleiden. Ihre Beine werden wieder leicht und ausgeruht.

# Bäder

## ☉ Perlenbad 50 PLN | 20 Minuten

mit Hydromassage

## ☉ Entspannungsbad 80 PLN | 20 Minuten

mit Salz – entspannende und erholsame Wirkung

## ☉ Kleopatra-Bad 100 PLN | 30 Minuten

Bad in Milch und Öl aus süßen Mandeln, spendet Feuchtigkeit, wirkt rückfettend und verjüngend.

## ☉ Schokolade-Bad 100 PLN | 20 Minuten

entspannt und beruhigt, verbessert das Wohlbefinden, pflegt die Haut.

## ☉ Algen-Bad 100 PLN | 20 Minuten

entgiftende und reinigende Wirkung, verbessert die Mikrozirkulation.

## ☉ Torf-Bad 100 PLN | 20 Minuten

heilende und entgiftende Wirkung, beseitigt Muskelspannungen

# Gesichts- und Körpermassagen

## ☉ Die Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage 90 PLN | 30 Minuten

Die klassische Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage mit intensiv entspannenden Eigenschaften, verbessert die Mikrozirkulation, spendet Sauerstoff, verleiht Straffheit und Elastizität.

## ☉ Aromatherapeutische Massage 110 PLN | 25 Minuten 190 PLN | 50 Minuten

Die rhythmische Massage auf Basis des Färberdistelöls, mit Zusatz von ätherischen Ölen, die individuell vor der Massage angepasst werden, weist entspannende Wirkung auf. Die Mikrozirkulation wird angekurbelt, schmerzende Gelenke und Muskeln werden schnell regeneriert.

## ☉ Entspannende Massage auf Basis des natürlichen Öls 100 PLN | 25 Minuten 170 PLN | 50 Minuten

Die entspannende Massage auf Basis des natürlichen Öls weist entspannende Wirkung auf, beseitigt Muskelspannungen, verbessert die Elastizität und Spannkraft der Muskeln und die Blut- und Lymphzirkulation.

## ☉ Entspannende Massage auf Basis von Mangobutter 100 PLN | 25 Minuten 170 PLN | 50 Minuten

Ein optimaler Vorschlag für Körpermassage für Personen mit der trockenen, entwässerten und sonnengeschädigten Haut. Die Mangobutter weist eine stark entzündungshemmende, regenerierende und rückfettende Wirkung auf, spendet Feuchtigkeit, was verursacht, dass die Haut sich gepflegt, glatt und samtweich anfühlt.

## ☉ Entspannende Massage auf Basis von Sheabutter 100 PLN | 25 Minuten 170 PLN | 50 Minuten

Eine Entspannung für schmerzende Muskeln und optimale Feuchtigkeit für die Haut. Dank Sheabutter wird die Haut ideal glatt und gepflegt.



-  **Warme Kerzenmassage**  
„Das Gleichgewicht zwischen vier Sinnen“
- |                      |
|----------------------|
| 170 PLN   50 Minuten |
| 100 PLN   25 Minuten |

Eine herrliche Entspannungsmassage macht die Haut wieder strahlend. Die Verbindung von einem angenehmen Duft und besonders reichhaltigen Phyto-Ölen, Kokosöl und Bienenwachs regt die Sinne an und pflegt optimal die Haut, die sich samtweich anfühlt und optimal mit Feuchtigkeit versorgt wird.

-  **Entspannende Massage mit Schokolade**
- |                      |
|----------------------|
| 170 PLN   50 Minuten |
| 100 PLN   25 Minuten |

Die Schokolademassage ist das reine Vergnügen, eignet sich optimal für trockene Haut oder gegen Stress. Die Behandlung wirkt rückfettend, spendet Feuchtigkeit, wirkt sich zugleich auf die Sinne aus, was zusammen die ideale Verbindung einer süßen Entspannung bildet. Die Schokolade – die Energiequelle und das beliebteste Medikament gegen Melancholie.

-  **Entspannende Massage mit heißen Steinen**
- |                      |
|----------------------|
| 190 PLN   50 Minuten |
| 110 PLN   25 Minuten |

Bei der Massage werden vulkanische Basaltsteine genutzt, um den Körper zu entspannen, Schmerzen zu beseitigen und das energetische Gleichgewicht in den Muskeln und Gelenken wiederherzustellen. Die aufgeheizten Steine werden auf einzelne Körperpartien gelegt, spenden Wärme, die in das Tiefengewebe hineindringt. Die intensiv erwärmende Massage wird insbesondere Personen mit Kreislaufbeschwerden empfohlen.

-  **Entspannende Massage mit heißen Kräuterstempeln**
- |                      |
|----------------------|
| 190 PLN   50 Minuten |
| 110 PLN   25 Minuten |

Die Massage mit heißen Kräuterstempeln, erwärmt, in Verbindung mit einem warmen Öl, ideal den ganzen Körper, lindert Muskelspannungen, verbessert die Mikrozirkulation und das Wohlbefinden. Ein idealer Vorschlag für diejenigen, die ständig frieren, besonders in der kalten Jahreszeit empfohlen.

-  **Massage For Men**
- |                      |
|----------------------|
| 140 PLN   45 Minuten |
|----------------------|

Die energetisierende und entspannende Massage für hintere Körperpartien – Hals, Nacken, Rücken und Beine. Das Ziel der Massage ist die Versetzung in einen tiefen Entspannungszustand, Beseitigung von negativen Stressfolgen. Die Massage wird insbesondere für gestresste und überforderte Männer empfohlen.

-  **Anti-Cellulite Massage mit chinesischen Schröpfen**
- |                      |
|----------------------|
| 140 PLN   45 Minuten |
|----------------------|


Eine Art der Unterdrucktherapie. Die chinesischen Schröpfen saugen die Haut ein. Dabei entsteht ein kleiner Unterdruck. Die Massage wird hauptsächlich bei Anti-Cellulite-Therapie und Körperformung genutzt.

-  **Fußmassage mit Bad**
- |                     |
|---------------------|
| 80 PLN   30 Minuten |
|---------------------|

Eine einzigartige Entspannung für müde und schmerzende Füße. Die blockierten Zonen des Energieflusses im ganzen Körper werden entsperret, Kopfschmerzen werden beseitigt.

-  **Kopfmassage**
- |                     |
|---------------------|
| 80 PLN   20 Minuten |
|---------------------|

Ein Vorschlag für müde und gestresste Personen, für die bereits die Kopfmassage eine optimale Entspannungstherapie ist, da sie alle Verspannungen beseitigt, die sich oft in dem steifen Hals und Kopfschmerzen zeigt.

-  **Heilschlammtherapie mit Fuß-/Wirbelsäule-Massage**
- |                      |
|----------------------|
| 160 PLN   50 Minuten |
|----------------------|

Die Therapie setzt sich aus Heilschlammbehandlungen sowie der Rücken- und Fußmassage zusammen, weist eine einzigartige Heilwirkung auf, beseitigt optimal Muskelspannungen.

## Heilmassagen

-  **Die klassische Massage**
- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 90 PLN   25 Minuten | 160 PLN   50 Minuten |
|                     | 190 PLN   75 Minuten |

Die populärste Massageform. Je nach der Intensivität der Massage, kann sie entweder entspannend oder anregend und vitalisierend wirken. Das Ziel der Massage ist u.a. Beseitigung von negativen Stressfolgen, Verbesserung des Wohlbefindens, Beseitigung von Muskelspannungen und Verbesserung ihrer Elastizität und Straffheit, sowie der Blut- und Lymphzirkulation.

-  **Heilmassage im Wirbelsäulenbereich**
- |                      |
|----------------------|
| 170 PLN   40 Minuten |
|----------------------|

Die Sonderform der klassischen Massage wird insbesondere bei Wirbelsäulenschmerzen empfohlen. Die Massage wird zwecks Linderung der Wirbelsäulenschmerzen, insbesondere im Bereich der Brust- und Lendenwirbelsäule verwendet. Sie wird insbesondere denjenigen empfohlen, die eine auf Sitzen orientierte Lebensweise führen.

# Ergänzende Pflege

<b>Maniküre</b>	
Klassische Maniküre	50 PLN
Klassische Maniküre mit Nägel Lackieren Farbe	60 PLN
Klassische Maniküre mit Nägel Lackieren French	70 PLN
Hybrid-Maniküre	110 PLN
Hybrid-Maniküre mit Nägel Lackieren French	130 PLN
Entfernung des Hybrid-Gels mit klassischer Maniküre	70 PLN
Nägel Lackieren	20 PLN
Maniküre SPA	110 PLN
Paraffin	70 PLN

<b>Nageldesigne mit uv-gel-methode</b>	
Gel (Aushärtung, Schablone)	150 PLN
Gel – Ergänzung	120 PLN
Gel – Ergänzung French	130 PLN
Korrektur	60-80 PLN

## **Handpflege mit Milch und Honigen** 140 PLN | 50 Minuten

Das ist ein Vorschlag für trockene und raue Hände, die eine intensive Regeneration brauchen. Die Behandlung setzt sich aus Peeling, Maske, Handmassage und Creme zusammen. Nach der Behandlung ist die Haut optimal mit Feuchtigkeit versorgt, fühlt sich weich und gepflegt an.

<b>Pediküre</b>	
Klassische Pediküre	100 PLN
Klassische Pediküre mit Nägel Lackieren Farbe	110 PLN
Klassische Pediküre mit Nägel Lackieren French	120 PLN
Hybrid-Pediküre	130 PLN
Hybrid-Pediküre French	150 PLN
Paraffin	70 PLN
Entfernung des Hybrid-Gels mit klassischer Pediküre mit Nägel Lackieren	130 PLN
Heilpediküre	145 PLN
Pediküre-SPA	120 PLN

## **Fußpflege mit Milch und Honig** 160 PLN | 50 Minuten

Das ist ein Vorschlag für trockene und raue Füße, die eine intensive Regeneration brauchen. Die Behandlung setzt sich aus Peeling, Maske, Fußmassage und Creme zusammen. Nach der Behandlung ist die Haut optimal mit Feuchtigkeit versorgt, fühlt sich gepflegt und weich an.

<b>Epilation</b>	
Schnurrbart/Bart	20 PLN
Gesicht	50 PLN
Hände/Achselhöhlen	35 PLN
Waden/Oberschenkel	50 PLN
Ganze Beine	90 PLN
Bikini	80 PLN
Rücken/Oberkörper	90 PLN

<b>Henna und formen</b>	
Henna Wimpern und Augenbrauen (mit Formen)	50 PLN
Henna Augenbrauen	30 PLN
Henna Wimpern	25 PLN
Formen	15 PLN

<b>Make-Up</b>	
Tages-Make-Up	100 PLN
Abend-Make-Up	120 PLN
Make-Up für Sonderanlässe	140 PLN



Hotel Aurora Family & SPA  
ul. Boh. Warszawy 17, 72-500 Międzyzdroje  
Tel. +48 91 32 23 550  
Tel. SPA +48 91 32 22 662  
E-mail: spa@hotel-aurora.pl