



GRAND LUBICZ / SPA

SCHÖNHEIT IST UNSERE LEIDENSCHAFT...



ENTSPANNUNG AM MEER



SPA & Wellness Zone im Grand Lubicz Hotel ist eine geräumige Oase des Friedens und der Harmonie, Frucht einer leidenschaftlichen Fusion zwischen der Schönheit des Körpers und der Schönheit der Seele.

LIST

4	KÖRPERPFLEGE
4	Ganzkörpermassagen
4	Exotische Massage
4	Gesichts- / Kopfmassage
5	Fußmassagen
5	Körperpeelings
5	Body treatments and body rituals
5	SPA-Bäder
6	GESICHTSBEHANDLUNGEN
7	AUGENPARTIEBHANDLUNGEN
9	PFLEGE FÜR SCHWANGERE FRAUEN UND FRISCH GEBACKENE MÜTTER
9	SPA FÜR ZWEI
9	SPA FÜR KINDER
10	VON SCHÖNHEIT BERÜHRT
11	MAKE-UP
11	WAXING

KÖRPERPFLEGE

GANZKÖRPERMASSAGEN

Bestseller!

Grand Lubicz Massage	50 Min. / 280 PLN
Massage Sanddorn-Love	50 Min. / 220 PLN
Klassische Ganzkörpermassage	50 Min. / 190 PLN Teilmassage 25 Min. / 120 PLN
Aromatische Ganzkörpermassage	50 Min. / 190 PLN
Aromatische Kerzenmassage des ganzen Körpers	50 Min. / 240 PLN Teilmassage 25 Min. / 140 PLN
Ganzkörpermassage mit heißen Steinen	50 Min. / 240 PLN Teilmassage 25 Min. / 130 PLN
Ganzkörpermassage Birkenzweig	50 Min. / 240 PLN
Muschelmassage	50 Min. / 240 PLN
Eiswürfelmassage	15 Min. / 60 PLN
Peeling-Massage	50 Min. / 240 PLN
Honigtraum-Massage	50 Min. / 300 PLN

EXOTISCHE MASSAGE

Bestseller!

Lomi Lomi - hawaiische Entspannungsmassage	50 Min. / 250 PLN 80 Min. / 350 PLN
Abhyanga - Ayurveda-Massage	50 Min. / 270 PLN 80 Min. / 370 PLN
Udvaartana - Peeling mit indischen Kräutern	50 Min. / 280 PLN 80 Min. / 380 PLN
Balinesische Massage des ganzen Körpers	50 Min. / 250 PLN 80 Min. / 350 PLN

GESICHTS- / KOPFMASSAGE

Entspannungsmassage von Gesicht, Hals und Dekolleté	25 Min. / 140 PLN
Shiroabhyanga - Kopfmassage	40 Min. / 190 PLN
Lifting-Gesichtsmassage	50 Min. / 210 PLN
Kobido - Japanische Lifting-Massage	60 Min. / 250 PLN

FUßMASSAGEN

Fußmassage	25 Min. / 100 PLN
Reflexologie der Füße	30 Min. / 140 PLN
Thai-Massage der Füße	50 Min. / 190 PLN

ZUSÄTZLICH ZUR MASSAGE

Face / head / foot massage	20 Min. / 80 PLN
Nourishing facial mask	20 Min. / 80 PLN

KÖRPERPEELINGS

Peeling Sanddorn-Love	40 Min. / 150 PLN*
Kristallkraft von Meersalz	40 Min. / 150 PLN*
Orientalisches Peeling	40 Min. / 150 PLN*
Delikates Peeling mit Loofah-Fasern	40 Min. / 150 PLN*
Cremiges Pistazienpeeling	40 Min. / 150 PLN*

**zusätzlich vor Körpermassagen 100 PLN (30 Min.)*

KÖRPERBEHANDLUNGEN UND KÖRPERRITUALE

Grand Lubicz Ritual	80 Min. / 390 PLN
Rituale Sanddorn-Love	80 Min. / 350 PLN
Reise zum Mittelpunkt der Erde	110 Min. / 390 PLN
Schlankmachung und Modellierung	110 Min. / 480 PLN
Bye Bye Cellulite Ritual	110 Min. / 420 PLN
Rückenbehandlung	45 Min. / 180 PLN

SPA-BÄDER

Bestseller!

Cleopatra-Milchbad	25 Min. / 110 PLN
Aromatisches Bad	25 Min. / 80 PLN
Bierbad	25 Min. / 120 PLN



WELLNESS
& SPA



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Bestseller!

Intracutaneals Rejuvenate – verjüngende Behandlung mit Hyaluronsäure

1 Ampulle bis 60 Min. / 550 PLN

2 Ampullen bis 90 Min. / 930 PLN

**zusätzlich eine Maske für die Augenpartie oder Lippen / 50 PLN*

**zusätzlich die Atoxelen-Ampulle, die Lachfältchen um die Augen und Lippen herum reduziert / 350 PLN*

Intracutaneals Opulence - Antiverfärbungsbehandlung

1 Ampulle bis 60 Min. / 550 PLN

2 Ampullen bis 90 Min. / 930 PLN

**zusätzlich eine Maske für die Augenpartie oder Lippen / 50 PLN*

**zusätzlich die Atoxelen-Ampulle, die Lachfältchen um die Augen und Lippen herum reduziert / 350 PLN*

Antioxidative Behandlung Ferulac Classic mit Vitamin C

30 Min. / 350 PLN

**zusätzlich zu einer anderen Gesichtsbildung / 170 PLN*

Reinigende Behandlung

50 Min. / 250 PLN

**manuelle Reinigung zu einer anderen Behandlung hinzugefügt / 80 PLN*

Entgiftende Anti-Smog-Bildung Urban Response

55 Min. / 490 PLN

Befeuchtungsbehandlung mit Hyaluronsäure

50 Min. / 270 PLN

Mildernde Behandlung für sensible Haut

50 Min. / 250 PLN

Antiverfärbungsbehandlung Whitelight mit Vitamin C

55 Min. / 580 PLN

Straffend – Liftingsbehandlung Peptide Lift

60 Min. / 640 PLN

Revitalisierungsbehandlung mit Mikrosilber ICON TIME

50 Min. / 420 PLN

Verdichtungsbehandlung mit kolloidalem Gold und Platin ICON TIME

60 Min. / 490 PLN

Verjüngende Behandlung mit Stammzellen

50 Min. / 600 PLN

Anti-Falten-Bildung Gift der Jugend

55 Min. / 450 PLN

Nadel-Mesotherapie Aquashine

1 Ampulle / 750 PLN

Mesotherapie

1 Ampulle / 400 PLN

Dermapen

1 Ampulle / 500 PLN

AUGENPARTIEBHANDLUNGEN

Bestseller!

Korrektive Behandlung der Augenpartie mit Diamantpulver

30 Min. / 260 PLN

**zusätzlich zu einer anderen Gesichtsbehandlung / 180 PLN*

Verjüngende Augenpartiebehandlung mit Stammzellen

30 Min. / 410 PLN

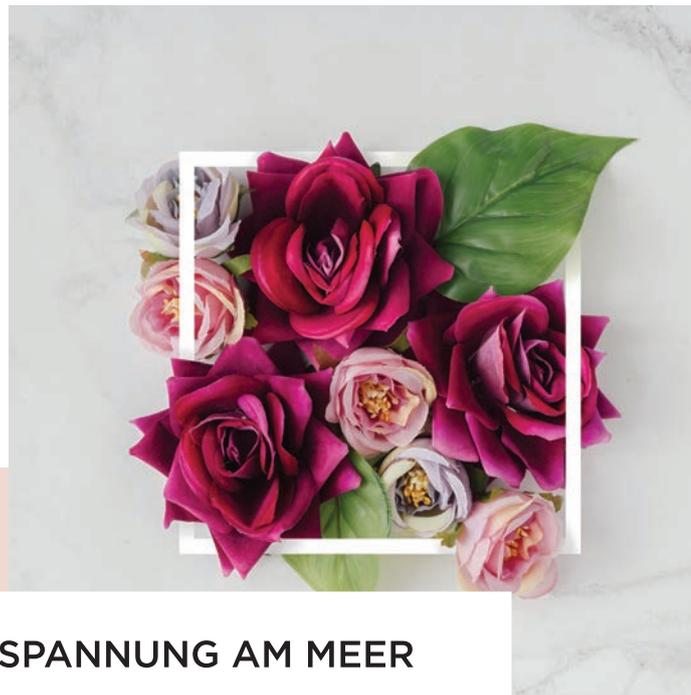
**zusätzlich zu einer anderen Gesichtsbehandlung / 350 PLN*

Zusätzlich zu anderer Behandlung:

Mikrodermabrasion 70 PLN

Kavitationspeeling 80 PLN

Ernährend - befeuchtende Gesichtsmaske 80 PLN



ENTSPANNUNG AM MEER

ENTSPANNUNGSBEHANDLUNGEN

Nach jedem Besuch in unserem MeeresSPA fühlen Sie eine Renaissance
des Lebens in Ihrem Herzen.



PFLEGE FÜR SCHWANGERE FRAUEN UND FRISCH GEBACKENE MÜTTER

Yummy Mummy-Zeremonie	80 Min. / 350 PLN
Yummy Mummy-Massage	45 Min. / 190 PLN

SPA FÜR ZWEI*

Bad für Zwei	25 Min. / 150 PLN
Bad und Massage für Zwei	80 Min. / 490 PLN
Grand SPA Massage für Zwei	50 Min. / 560 PLN
Süße des Orients	100 Min. / 680 PLN

**All die Behandlungen für Zwei werden in demselben Zimmer zu derselben Zeit durchgeführt.*

SPA FÜR KINDER*

Duftende Gesichtsmassage	20 Min. / 60 PLN
Befeuchtende Pflege für jungen Teint	20 Min. / 80 PLN
Reinigende Pflege für jungen Teint	20 Min. / 80 PLN
Obstmassage	20 Min. / 60 PLN
Schokoladenkörpermassage	20 Min. / 80 PLN
Bunte Blasen	20 Min. / 80 PLN

*Damit die Kinder unsere Behandlungen in Anspruch nehmen dürfen, sollten früher deren Eltern ihre Zustimmung dafür geben. Die Behandlungen sind für die Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren bestimmt. Die elterliche Zustimmung für die Behandlungen deren Kinder sollte an der SPA-Rezeption vor den Behandlungen unterschrieben werden. Die Eltern dürfen sich während der Anwendungen ihrer Kinder in dem Behandlungszimmer aufhalten.

VON SCHÖNHEIT BERÜHRT...

Klassische Maniküre	ca. 45 Min. / 100 PLN
Hybrid-Maniküre	ca. 50 Min. / 120 PLN
Japanische Maniküre	ca. 55 Min. / 120 PLN
Maniküre für Männer	bis 40 Min. / 100 PLN
Klassische Pediküre	ca. 45 Min. / 150 PLN
Hybrid- Pediküre	ca. 55 Min. / 160 PLN
Pediküre für Männer	bis 45 Min. / 150 PLN
Paraffin-Verrücktheit für Hände	25 Min. / 70 PLN
	<i>*zusätzlich zu anderer Behandlung / 30 PLN</i>
Paraffin-Verrücktheit für Füße	25 Min. / 70 PLN
	<i>*zusätzlich zu anderer Behandlung / 30 PLN</i>
Nagellack	bis 20 Min. / 30 PLN
Hybridnagellackentfernung	bis 20 Min. / 30 PLN
Augenbrauzupfen	20 Min. / 30 PLN
Henna und Zupfen von Augenbrauen	20 Min. / 45 PLN
Henna von Wimpern	bis 20 Min. / 30 PLN
Henna von Augenbrauen	30 Min. / 65 PLN
und Wimpern mit Augenbrauzupfen	
Lifting, Botox	60 Min. / 200 PLN
und Laminierung von Wimpern	
Pulver- / Marokkanische Henna	35 Min. / 100 PLN



MAKE-UP

Make-up-Beratung (professionelle Visagistin)

bis 30 Min. / 50 PLN

Tages-Make-up

bis 60 Min. / 80 PLN

Braut-Make-up

bis 75 Min. / 140 PLN

Abend-Make-up / Sonderevent-Make-up

bis 75 Min. / 140 PLN

WAXING

Oberlippe / Kinn

20 Min. / 20 PLN

Achselhöhlen

20 Min. / 50 PLN

Arme / Waden / Oberschenkel

30 Min. / 60 PLN

Bikini / Rücken / Oberkörper

30 Min. / 80 PLN

Ganze Beine

60 Min. / 120 PLN



ENTSPANNUNG AM MEER

GRAND LUBICZ / SPA



/ MEDICAL RESORT



GRAND LUBICZ
/ MEDICAL RESORT

GESUNDHEIT RICHTUNG...



MEDICAL ZONE - THERAPEUTISCHE AUFENTHALTE



Seit Jahren ist die Stadt Ustka wegen ihrer natürlichen Ressourcen wie Sole und Heilschlamm berühmt.

LIST

4 REHABILITATIONSZENTRUM IM MEDICAL RESORT

4 Beratungen mit Spezialisten

4 Akupunktur

4 Blutuntersuchung

4 BALNEOTHERAPIE UND HYDROTHERAPIE

5 PHYSIKOTHERAPIE

6 THERMOTHERAPIE

6 HEILMASSAGEN

7 KINESIOTHERAPIE

7 Schuhe Einlegen

7 Ohrkerzen

8 ALOE THERAPY

REHABILITATIONSZENTRUM IM MEDICAL RESORT

BERATUNGEN MIT SPEZIALISTEN

Vor- / Kontroll- / Schlussuntersuchung	80 PLN
Nervenarzt	135 PLN
Internist	100 PLN
Voruntersuchung Beim Physiotherapeuten	50 PLN

AKUPUNKTUR

ca. 20 Min. / 120 PLN

BLUTUNTERSUCHUNG

Information an der Rezeption Medical Resort

BALNEOTHERAPY AND HYDROTHERAPY

Sole-Moorbad	15 Min. / 40 PLN
Moorbad	15 Min. / 50 PLN
Heilschlammbad	15 Min. / 50 PLN
Physioaktives Bad	15 Min. / 40 PLN
Kohlensäurebad	15 Min. / 40 PLN
Trockenes Kohlensäurebad	10 Min. / 20 PLN
Trockenes Ozonbad	15 Min. / 20 PLN
Perlenbad	15 Min. / 35 PLN
Aromatisches Perlenbad	15 Min. / 40 PLN
Schottische Dusche	bis 10 Min. / 30 PLN
Hydromassage mit Elementen der manuellen Unterwassermassage	15 Min. / 45 PLN
Unterwassermassage mit Mehreren Strahlen	15 Min. / 40 PLN
Whirlpoolmassage der oberen / unteren Extremitäten	15 Min. / 25 PLN

PHYSIOTHERAPIE

Lasertherapie	10 Min. / 20 PLN
Elektrostimulation	15 Min. / 20 PLN
Galvanotherapie	15 Min. / 20 PLN
Ionophorese	15 Min. / 20 PLN
Träbert-Strom	15 Min. / 20 PLN
Kotz-Strom	15 Min. / 20 PLN
Interferenz-Strom	15 Min. / 20 PLN
Diadynamischer-Strom	15 Min. / 20 PLN
TENS-Strom-Therapie	15 Min. / 20 PLN
Ultraschall	3 - 10 Min. / 20 PLN
Magnettherapie	15 Min. / 20 PLN



PROFESSIONAL DIAGNOSTICS

THERMOTHERAPIE

Sollux Lampe	15 Min. / 20 PLN
Inhalation	10 Min. / 25 PLN
Pilotherapie	10 Min. / 20 PLN
Lokale Kryotherapie	3-5 Min. / 25 PLN
Moor-Packung	15 Min. / 30 PLN
Fango-Packung	15 Min. / 25 PLN

HEILMASSAGEN

Heilmassage	20 Min. / 75 PLN
	50 Min. / 190 PLN
Tiefengewebsmassage	30 Min. / 110 PLN
	50 Min. / 199 PLN
Triggerpunkttherapie	50 Min. / 199 PLN
Sportmassage	20 Min. / 110 PLN
Isometrische Massage	15 Min. / 60 PLN
Chinesische Schröpfgläser-Massage	45 Min. / 195 PLN
Manuelle Lymphdrainage mit der Vodder-Methode	40 Min. / 140 PLN
	60 Min. / 190 PLN
	90 Min. / 250 PLN
Klassische Massage bei Ischias	30 Min. / 100 PLN



KINESIOTHERAPIE

Kinesiotaping

eine Körperpartie schon ab 35 PLN

Komplexe Individualtherapie

85 Min. / 249 PLN

Individuelle Übungen mit Physiotherapeuten

45 Min. / 100 PLN

Gruppenübungen mit Physiotherapeuten

20 Min. / 30 PLN

Neurac-Diagnostik

25 Min. / 60 PLN

Individuelle Neurac-Therapie

45 Min. / 100 PLN

Nordic Walking mit Instrukteur

Gruppen: Min. 4 Pers. 90 Min. / 25 PLN

Individuell: 90 Min. / 100 PLN

SCHUHE EINLEGEN

ab 290 PLN

OHRKERZEN

ca. 20 Min. / 80 PLN



WELLNESS



ALOE THERAPY

Bestseller!

Körperbehandlung und Gesichtsbehandlung auf Aloe Vera cream

50 Min. / 199 PLN

