



Natura
WELLNESS & SPA

SPA
MENÜ



Wellness nur zur Ihrer Nutzung	04
Hi-Tech	06
Pflegeanwendungen	08
Orientalische Massagen	12
Klassische Massagen	13
Hand- und Fußpflege	14

Ein Besuch im Havet SPA

In das SPA kommen Sie am besten in dem Bademantel, den Sie auf Ihrem Hotelzimmer finden.

Schmuck und andere Wertgegenstände lassen Sie bitte in Ihrem Zimmer, das SPA-Personal haftet für mitgebrachte Gegenstände nicht.

Verspätetes Erscheinen zu einer vereinbarten Anwendung verkürzt die Anwendungszeit.

Öffnungszeiten des HAVET SPA

Montag – Samstag	09.00–21.00
Sonntag	09.00–16.00

WELLNESS NUR ZUR IHRER NUTZUNG

HAMMAM

ca. 90 Min. – 570 zł / 2 Personen
ca. 75 Min. – 420 zł / 1 Person

Marokkanisches Ritual zur Reinigung des Körpers im privaten Saunabereich.
Während des Rituals bieten wir einen privaten Wellnessbereich für den ausschließlichen Gebrauch unserer Gäste an.

Phasen:

- Dampfbad in Jacuzzi und Sauna,
- Peeling Befreiung der Haut von der oberen abgestorbenen Hautschicht mit natürlicher schwarzer Olivenseife,
- Körperwickel aus natürlicher, reich an Mineralien Tonerde,
- Auftragen von Arganöl auf den Körper.

Die Vorteile von Hammam:

- befreit von schlechten Emotionen, die im Körper versteckt sind, spendet Tiefentspannung,
- lindert neurologische Schmerzen,
- entgiftet Ihre Haut, reduziert Cellulitis, verbessert Stoffwechsel,
- reduziert Schwellungen und Gelenkschmerzen,
- verbessert Hautelastizität, nach der Anwendung ist die Haut frisch.

PRIVATE HAMMAM-ZONE

Unser romantischer und intimer Wellnessbereich nur zur Ihrer Nutzung.

60 Min. – 300 zł / 2 Personen

Das Angebot beinhaltet:

- Nutzung von Jacuzzi, Dampf- und Blumensauna,
- beheizte Marmorliegen,
- feuchtigkeitsspendende Massagekosmetik (ohne die Teilnahme eines SPA-Therapeuten),
- 2 Gläser Prosecco, Obst.



Hi-Tech

Moderne Technologie
für Gesichtsanwendungen
und Körperanwendungen.

PELLEVE®

Die-PELLEVE®-Anwendung ist eine der modernsten, nichtoperativen Methoden zur Erhaltung eines jugendlichen Aussehens. Deutliche Abschwächung der Falten, eine Verbesserung des Erscheinungsbildes der Haut. Die Effekte der Anwendung sind vergleichbar mit einer plastischen Operation. Sie entfalten sich allmählich (die Stimulierung der Kollagenproduktion erfolgt über einen gewissen Zeitraum) und halten von einem bis drei Jahren an.

Oberer Teil des Gesichts (Stirn + Augen)	800 zł
Unterer Teil des Gesichts (Wangen, Mund, Kinn)	900 zł
Ganzes Gesicht mit vollständigem Gesichtsoval	1500 zł
Ganzes Gesicht + Hals	2000 zł
Ganzes Gesicht + Hals + Dekolleté	2500 zł
Hals	800 zł
Dekolleté	900 zł
Verjüngung der Haut mit Hilfe von Radiofrequenz. Hände	900 zł

MAXIMUS®

Ist nichtinvasives Gerät zur Verbesserung des Aussehens und der Kondition der Haut. Das Gerät, das sich gleichzeitig auf die Haut, die Muskeln und die Fettzellen auswirkt. Das modelliert die Figur, reduziert Fettgewebe und Cellulite. Nach der Anwendung ist die Haut wieder straff und elastisch.

Schultern	350 zł
Bauch	450 zł
Gesäß	500 zł
Oberschenkel (vorne oder hinten)	500 zł

Maximus ist ein sehr komplexes, und nichtinvasives Gerät. Hat vielseitige Wirkung auf die Haut, die Muskeln und Fettzellen. Ergebnisse sind die Verdichtung der Haut, die Faltenreduzierung, Verbesserung des Gesichtsovals und deutliche Betonung der Wangenknochen.

Gesicht + Hals	480 zł
Kinn + Hals	350 zł
Augenpartie	250 zł

Kavitationspeeling

120 zł

Die Entfernung der abgestorbener oberen Hautzellen mit der Ultraschalltechnologie ermöglicht es, zu den tieferliegenden Hautschichten vorzudringen. Empfohlen in Verbindung mit Pflegeanwendungen für das Gesicht. Die Anwendung fördert das Eindringen von Wirkstoffen in die tieferen Hautschichten.

Diamant - Microdermabrasion

120 zł

Die Entfernung der abgestorbener oberen Hautzellen mittels Diamantaufsätzen und Unterdruck. Empfohlen in Verbindung mit Pflegeanwendungen für das Gesicht. Fördert das Eindringen von Wirkstoffen in die tieferen Hautschichten.

Oxibrasion

120 zł

Innovative Methode zur Revitalisierung der Haut. Besonders empfehlenswert für empfindliche, allergische Haut und bei Couperose. Sofortige Hauterneuerung, nach der Anwendung sieht die Haut jung und frisch aus.

Sauerstoffinfusion

350 zł

Nichtinvasive Methode zur Verjüngung der Haut. Die bei der Behandlung angewandte Technologie ermöglicht das Einführen von konzentrierten Wirkstoffen in die Haut. Der Effekt ist sofortige Hautverjüngung, Glätte und Frische.



GESICHTSPFLEGE-BEHANDLUNGEN

FORLLE/d

Cosmeceuticals für Forlle'd Behandlungen stimulieren die Haut dank der Verwendung von fortschrittlicher Technologie und Lösungen, die mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurden. Sie bieten effektive und nicht-invasive Anti-Aging-Effekte. Sie verhindern zeitbedingte Alterung und Lichtalterung der Haut.

Platin Anwendung 490 zł
Komplexe Anti-Aging-Anwendung für trockene Haut mit Verfärbungen und Mimikfalten. Wirkt antioxidant. Reguliert die Pigment-Prozesse im Haut und mindert altersbedingte Hautverfärbungen.

Intensive Feuchtigkeitspflege 350 zł
Stellt den Wasserhaushalt und die richtige Menge an Mineralien in der Haut wieder her. Reduziert sofort das unangenehme Gefühl von Trockenheit und Spannung, es verbessert die Widerstandskraft der Haut und hellt sie auf.

Anti-Aging-Anwendung mit biomimetischem Peptid-Komplex 350 zł
Stimuliert stark die Collagensynthese, wodurch die Struktur und Elastizität der Haut deutlich verbessert wird. Nach der Behandlung wird die Haut optimal mit Feuchtigkeit versorgt und gepflegt. Mimikfalten werden geglättet und die Gesichtskontur wird wiederhergestellt.

Tiefenreinigung und Entgiftung 350 zł
Die Anwendung ist tiefe und zugleich sanfte Reinigung der fettigen und unreinen Haut (ohne manuelle Reinigung). Dank aktiver Antioxidanten entgiftet sie die Haut, lindert Entzündungen und beseitigt Verfärbungen nach Ekzem.

Linderung für empfindliche Haut 350 zł
Feuchtet trockene Haut an, stärkt die Blutgefäßwände, normalisiert die Mikrozirkulation und Zellstoffwechsel. Das Wiederholen der Anwendung sichert lange Feuchtigkeit und lindert die gereizte Haut. Perfekt nach mechanischer Reinigung der Haut, chemischen Peelings und auch nach Laserbehandlungen.

Augenringe Korrektur 250 zł
Anwendung für empfindliche Haut der Augenpartie. Reduziert dunkle Ringe unter den Augen und Verfärbungen. Reduziert Schwellungen, feine Linien und Falten. Verbessert die Mikrozirkulation. Nach der Anwendung ist die Haut aufgehellt, glatt und strahlend. Besonders empfehlenswert ist die Anwendung vor und nach chirurgischen Eingriffen im Bereich der ästhetischen Medizin.

Anti-Aging-Anwendung für Männer 350 zł
Intensive Anwendung, verhindert Alterungsprozesse der Haut bei Männern. Komplexe Wirkung, sie baut die Hautstruktur wieder auf, regeneriert ihre lebenswichtigen Funktionen und verbessert die Mikrozirkulation. Nach der Anwendung ist die Haut wieder strahlend und frisch, die Falten werden geglättet.



diego dalla palma
PROFESSIONAL

Diego Dalla Palma RVB SKINLAB®
Italienische Luxus-Kosmetik-Marke ohne Konservierungs- und Duftstoffe, in der das exklusive 51 + 3 HYALU COMPLEX™ enthalten ist. Sie stellt die natürlichen physiologischen Schutzbarrieren der Haut wieder her. Hat Anti-Aging-Wirkung. Garantiert einheitliche Hautfarbe.

Intensive Vitaminkur für schlafe Haut mit Verfärbungen und Falten 350 zł
Eine Dreiphasen- Schockbehandlung mit hohem Gehalt an Wirkstoffen, die der Haut Festigkeit, Frische und Glätte verleiht.

Lifting V 350 zł
Anwendung für reife Haut. Enthält das exklusive 51 + 3 HYALU COMPLEX™ mit mehr Aminosäuren zur Anregung der Produktion struktureller Hautkomponenten. Strafft die Haut, reduziert Falten, verbessert Gesichtsoval.

Die WHITELIGHT™ ca. 60 Min. – 350 zł
Behandlung für alle Hauttypen. Wirksame Behandlung, die Pigmentflecken aufhellt, hartnäckige Hautverfärbungen mindert und den Hautton verbessert. Empfohlen bei grauem Teint, lebloser, unebener Hautfarbe, dunklen Flecken. Es hat starke Antiaging-Wirkung, stellt das Strahlen wieder her und reduziert dunkle Flecken. Das Hautkolorit wird gleichmäßiger und das Aussehen ist jünger und strahlender.



BEHANDLUNGEN FÜR KÖRPERPFLEGE

De Saint Malo Linie PEELINGS



Vulkanisches Peeling 200 zł
Die Basis für das Peeling bildet ein Lavapulver mit Magnesium, Calcium und Kieselerde ist.

Salzpeeling 200 zł
Peeling basiert auf Salz und Ton aus der Gegend von Guerande. Entfernt Blutandränge, hat einen Anti-Aging-Effekt.

Kokospeeling 200 zł
Gelpeeling mit Sand und Kokosextrakt mit angenehm exotischem Duft. Pflegt, regeneriert, stärkt die Haut und macht sie angenehm weich.

Perlenpeeling 200 zł
Das magnesiumreiche Peeling aus Austernmuscheln entfernt Hornhaut. Versorgt mit Mineralsalzen und Spurenelementen und verbessert die Durchblutung.

RITUALE

Reise nach Sizilien 350 zł
Vulkanisches Peeling · Vulkanischer Umschlag
Stellt Elastizität und Feuchtigkeit wieder her. Remineralisiert, verstärkt, gibt Entspannung. Entfernt Blutandränge und lindert.

Reise nach Madagaskar 350 zł
Kokospeeling · Wickel aus Hibiskusblüten
Mineralnische Wickel, Reich an Magnesium und Spurenelementen. Strafft und glättet die Haut, mit Anti-Aging-Effekt. Revitalisiert und wirkt entzündungshemmend. Verleiht ein angenehmes Hautgefühl.

Reise in die Bretagne 350 zł
Salzpeeling · Wickel aus Meeresalgen
Reich an Mineralien und Spurenelementen, stärkt die natürlichen Zellmechanismen und stellt ihre Vitalität wieder her. Regeneriert, spendet Feuchtigkeit und macht die Haut weich.

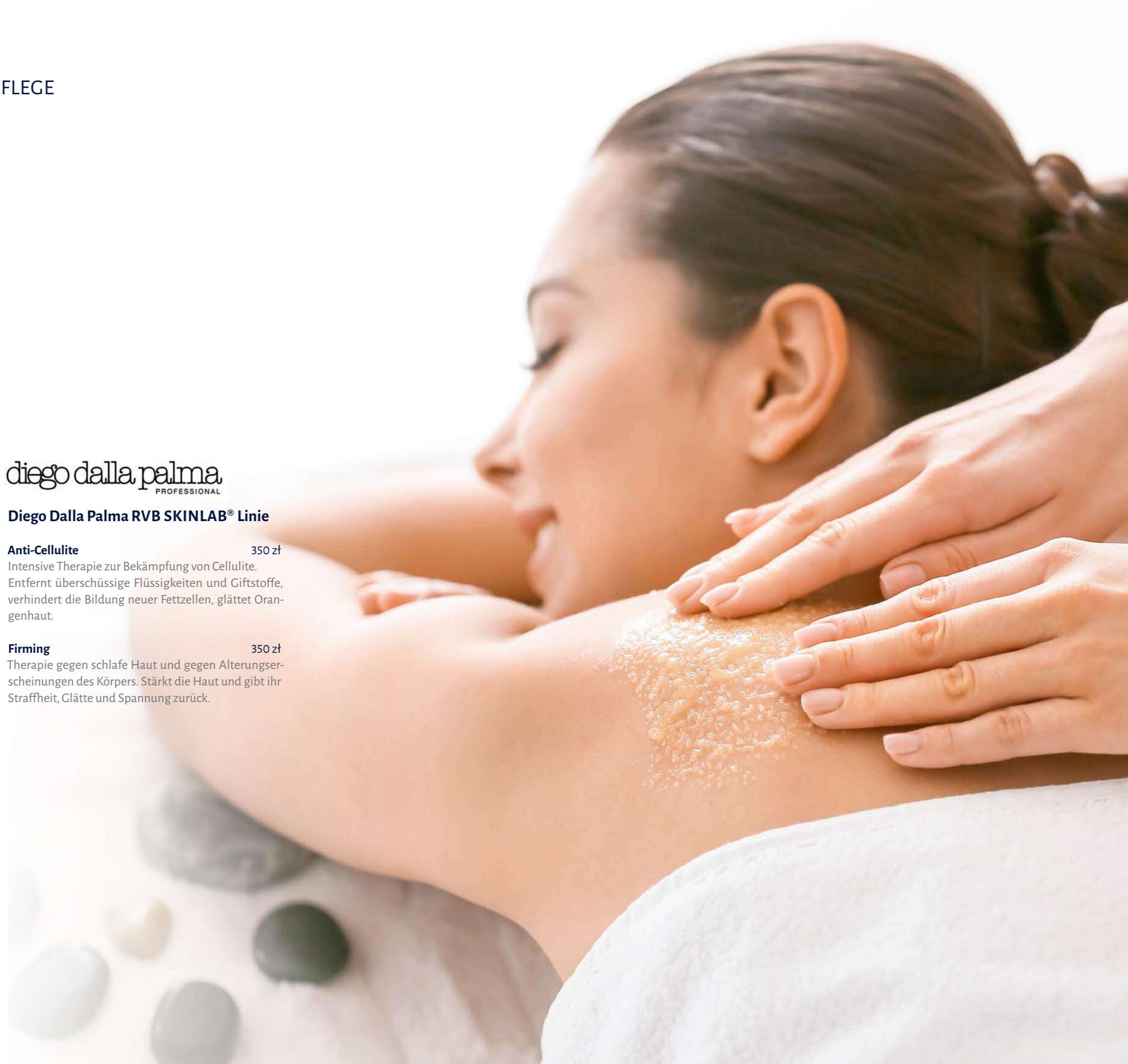
Reise nach Indien 350 zł
Austernpeeling · Baumwollwickel
Eine Maske aus Baumwolle mit pflegender, beruhigender und entspannender Wirkung. Stimuliert die Mikrodurchblutung und sorgt für die Aufrechterhaltung des richtigen Feuchtigkeitsniveaus. Nährt und liefert Mineralsalze und Spurenelemente.

diego dalla palma
PROFESSIONAL

Diego Dalla Palma RVB SKINLAB® Linie

Anti-Cellulite 350 zł
Intensive Therapie zur Bekämpfung von Cellulite. Entfernt überschüssige Flüssigkeiten und Giftstoffe, verhindert die Bildung neuer Fettzellen, glättet Orangenhaut.

Firming 350 zł
Therapie gegen schlaffe Haut und gegen Alterungserscheinungen des Körpers. Stärkt die Haut und gibt ihr Straffheit, Glätte und Spannung zurück.



ORIENTALISCHE MASSAGEN

Tibetische Autorenmassage ca. 50 Min. – 220 zł
Die intensive Massage mit Stimulation mithilfe von Moxa. Die Anregung der richtigen Punkte durch Wärme hat die Öffnung von Energiekanälen zum Ziel. Die Massage stellt Harmonie wieder her, gibt Tiefenentspannung und Erholung.

Thai-Massage mit Kräuterstempeln
Ganzer Körper ca. 70 Min. – 270 zł
Rücken, Schultern, Nacken ca. 40 Min. – 180 zł
Die Massage wird mithilfe einer speziell gemischten Kräutermischung, die mit Baumwolle umwickelt sind, gemacht. Die angenehme Wärme, der zarte Duft der Kräuter und die variierenden Intensitäten während der Behandlung wirken außergewöhnlich wohltuend. Die Anwendung wirkt schmerzlindernd.

Klassische Thai-Massage ca. 80 Min. – 330 zł
Die Blutzirkulation wird angeregt, während die Muskeln mit Sauerstoff versorgt werden. Das entspannt und harmonisiert den ganzen Körper. Die Massage bringt Abbau von Stress und Lösung von Muskelverspannungen. Dadurch fühlen wir uns wieder voller Energie. Zur Massage kommen Sie sportlich angezogen (T-Shirt, Kurz hose, Sportanzug oder Leggings).

Japanisches Gesichtsmassage-Ritual ca. 40 Min. – 160 zł
Japanische Technik der Gesichtsmassage bietet sichtbare und lang anhaltende Effekte, Sie ist eine völlig natürliche und nicht-invasive Form der Gesichtslifting und Verjüngung. Wirkt sich nicht nur positiv auf das Aussehen, sondern auch auf das Wohlbefinden aus und löst Spannungen, die durch chronischen Stress entstehen.

Thai Reflex Fußmassage ca. 65 Min. – 250 zł
Heilmassage mit Akupressurelementen für Füße, Waden und Knien. Hilft den Körper von Giftstoffen zu entgiften, verbessert den Schlaf, reduziert das Gefühl von "schweren Beinen". Es beeinflusst auch die Verdauungsprozesse, das Hormonsystem und das zentrale Nervensystem. Es stellt das Gleichgewicht im Körper wieder her und regt ihn zur Selbstheilung an.



AYURWEDA Massagen der indischen Heilkunst

Abhyanga ca. 60 Min. – 290 zł
Reinigt den Körper von angesammelten Giftstoffen und ernährt. Sie fördert guten Schlaf, verbessert das Aussehen der Haut, verbessert die Sehkraft und die körperliche Verfassung.

Mukabhyanga ca. 35 Min. – 180 zł
Ayurvedische Ölmassage für Gesicht, Kopf und Nacken ist perfekt im Kampf gegen Schlaflosigkeit. Feuchtet die Haut an, gibt ihr Elastizität und ein gesundes Aussehen. Sie entspannt und harmonisiert, ihre Wirkung ist gleich nach der Anwendung sichtbar.

Abhyanga + Mukabhyanga ca. 100 Min. – 390 zł

Shirodhara ca. 60 Min. – 300 zł
Massage des Chakra "drittes Auge" mit einem Strahl aus warmen Sesamöl. Eine der wichtigsten Ayurveda-Behandlungen, wird als Behandlung für Jugend und Langlebigkeit bezeichnet. Wirkt tiefenentspannend und hat einen positiven Einfluss auf das nervöse und hormonelle System, reduziert Stress und Anspannung. Pflegt die Kopfhaut und die Haare.

Shirodhara + Abhyanga ca. 110 Min. – 470 zł

KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGEN

Klassische Ganzkörpermassage ca. 50 Min. – 160 zł

Kokospflegemassage ca. 50 Min. – 190 zł

Aromamassage ca. 50 Min. – 190 zł

Entspannungsmassage mit Sheabutter ca. 50 Min. – 190 zł

Schokoladenmassage ca. 50 Min. – 190 zł

Massage mit heißen Vulkansteinen ca. 60 Min. – 220 zł

TEILMASSAGEN

Entspannungsmassage für Schwangere ca. 20 Min. – 100 zł

Sanfte, entspannende Rückenmassage im Sitzen.

Klassische Massage Rücken, Schultern, Nacken ca. 30 Min. – 130 zł

Teilkörper-Sportmassagen ca. 25 Min. – 110 zł

Massage mit heißen Vulkansteinen Rücken, Schultern, Nacken ca. 40 Min. – 160 zł

Schwarzes Gold ca. 50 Min. – 190 zł
Rückenmassage mit Schlamm-packung und Fußmassage.

MASSAGEN FÜR KINDER

Süße Momente ca. 25 Min. – 100 zł
Massage + Fruchtcocktail

HAND- UND FUßPFLEGE

Maniküre	130 zł
Maniküre mit Nagellack	190 zł
Maniküre mit GelColor-Nagellack	220 zł
HAPPY HANDS – Anwendung, die die Haut an den Händen samtweich macht und ihnen Glätte verleiht	150 zł
Pediküre	150 zł
Pediküre mit Nagellack	210 zł
Pediküre mit GelColor-Nagellack	240 zł
Regenbogen- Maniküre für Kinder	50 zł

Buchung von Terminen

Damit wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können, empfehlen wir Ihnen, Termine bereits vor ihrer Anreise zu vereinbaren.

Wir bitten um Verständnis, dass Stornierungen der reservierten Behandlungen nur bis 4 Stunden vor dem vereinbarten Termin gemeldet werden können. Bei kurzfristigen Absagen oder Nichterscheinen müssen wir Ihnen 100% des Preises in Rechnung stellen.

Auskunft & Buchung

Tel. +48 94 711 37 00
Durchwahl: 161
spa@havethotel.pl

Das Hotel behält sich das Recht vor, die Preise zu ändern.



HAVET Hotel Resort & Spa *****
78-131 Dźwirzyno, ul. Wyzwolenia 29
tel. +48 94 711 36 00
rezerwacja@havethotel.pl

havethotel.pl