

REHABILITATION, PHYSIOTHERAPIE, KINESIOTHERAPIE

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Muskelstimulation	15min	40PLN
Diodynamik, Interferenzströme, galvanischer Ströme	10min	20PLN
Trabeta- Ströme, Kotz'a - Ströme, Tens- Ströme	10min	20PLN
Iontophorese, Magnetotherapie	15min	25PLN
Ultraschall	5-10min	20PLN
Phonophorese	5-10min	25PLN
Bioptonlampe, Sollux, Sole Inhalationen, Lasertherapie	10min	20PLN
Kryotherapie	3min	25PLN
Inhalationen mit Medikament	10min	30PLN
Moorpackung	15min	30PLN
mechanische Lymphdrainage BOA	20min	30PLN

MANUELLE THERAPIE

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Manuelle Therapie	30min	100PLN
Manuelle Therapie + Rückenmassage	40min	160PLN
Manuelle Therapie + Rückenmassage + Moorpackung	50min	200PLN
Kinesiotaping (1 Stelle)		40PLN

ANDERE FORMEN DER GYMNASTIK

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Individuelle Übungen mit einem Physiotherapeuten	30min	80PLN
Gruppengymnastik: Pool / Raum / Strand	25min	20PLN
Konditionsstraining in der Gruppe	50min	20PLN
Nordic Walking in der Gruppe	50min	20PLN
Aquaaerobic in der Gruppe	25min	20PLN
Persönliches Training	50min	80PLN

Gruppengymnastik ab 4 Personen, Anmeldung am Vortag der geplanten Gymnastik an der Spa-Rezeption.
Das Hotel behält sich das Recht vor, die Preise und Zeiten der durchgeführten Behandlungen zu ändern



KINDER SPA

	Zeit: bis zu	Preis
Bunte Fingerchen, Fingernägel lackieren	10min	10PLN
Süße Entspannung, Massage mit Öl mit Orangenduft / Schokoladenduft	20min	50PLN
Salziges Abenteuer, Seance in der Salzgrotte	45min	10PLN

Das Hotel behält sich das Recht vor, die Preise und Zeiten der durchgeführten Behandlungen zu ändern

HOTEL LAMBERT ***** MEDICAL SPA

UL. KOŚCIUSZKI 14
78-111 USTRONIE MORSKIE
SPA-REZEPTION TEL. +48 94 351 54 31 DURCHWAHL. 906, +48 739 260 104
SPA@LAMBERT-HOTEL.PL

WWW.LAMBERT-HOTEL.PL



	Zeit: bis zu	Preis
Anti-Age-Behandlung	75min	300PLN
Behandlung gegem Verfärbung	75min	250PLN
Feuchtigkeitsspendende Behandlung	75min	200PLN
Reinigungsbehandlung	75min	200PLN
Manuelle Reinigungsbehandlung	60min	230PLN
Nährende Behandlung	75min	200PLN
Gesichtsoval-Verbesserung	75min	400PLN
Anti-Falten-Behandlung	75min	250PLN
Regenerierende Behandlung	75min	200PLN
Vitamin Behandlung	75min	200PLN
Gesichtsbankettbehandlung	40min	350PLN
Gesichtsmassage	20min	90PLN
Gesichtsmassage + Algenmaske	40min	150PLN
Diamant Mikrodermabrasion	60min	160PLN
Multivitamin-Therapie der Augenpartie	40min	140PLN
Kavitationspeeling	45min	120PLN

Das Hotel behält sich das Recht vor, die Preise und Zeiten der durchgeführten Behandlungen zu ändern

MICRONADEL-MESOTHERAPIE

Es wird durchgeführt, um die Haut zu revitalisieren. Mikropunkte regen die Haut zur Selbsterneuerung an und sorgen für ein frisches, jüngeres Aussehen. Während der Behandlung werden die Kollagenfasern zum Umbau angeregt, wodurch die Haut straffer und straffer wird. Ampulle.

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Gesicht	50min	200PLN
Gesicht + Hals	60min	250PLN
Gesicht + Hals + Dekollete	60min	300PLN
Hals oder Dekollete	30min	160PLN

NANOFRAX

Die Behandlung erfolgt mit einem Gerät für die fraktionierte Mesotherapie auf der Ebene der Epidermis und Dermis unter Verwendung von zwei Arten der fraktionierten Therapie: Nanotherapie und Mikronadel-Mesotherapie. Diese Behandlung, abhängig von den verwendeten Produkten, verbessert die Hautfestigkeit, reduziert Falten, reduziert Narben und Dehnungsstreifen, lindert Verfärbungen. Ist eine ganzjährige revitalisierende Behandlung.

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Gesicht	50min	400PLN
Gesicht + Hals	60min	450PLN
Gesicht + Hals + Dekollete	60min	500PLN

MESOTHERAPIE OHNE NADEL NNM LIPOKONTOUR

Ziel der Behandlungen ist es, die Qualität der Haut zu verbessern und Verfärbungen zu reduzieren, indem der mesodermalen Hautschicht die entsprechenden Wirkstoffe zugeführt werden. Das nicht-invasive Lifting der Haut zielt darauf ab, die schlaffe Haut von Gesicht und Körper zu straffen, die Qualität der Haut durch Remodelling von Kollagen zu verbessern und die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen.

Hautaufhellung / Die Anti-Falten-Therapie / Lifting

BEHANDLUNGSTYP	1 Behandlung	3 Behandlungen
Gesicht	200PLN	540PLN
Gesicht + Hals	250PLN	675PLN
Gesicht + Hals + Dekollete	300PLN	810PLN
Hals oder Dekollete	160PLN	432PLN
Körper (Pigmentflecken auf dem Körper)	160PLN	432PLN

Das Hotel behält sich das Recht vor, die Preise und Zeiten der durchgeführten Behandlungen zu ändern



	Ganzkörpermassage		Rückenmassage	
	Zeit: bis zu	Preis	Zeit: bis zu	Preis
Klassische Ganzkörpermassage	50min	180PLN	25min	100PLN
Moorschlamm-Massage	50min	220PLN	25min	130PLN
Entspannungsmassage mit Karitebutter	50min	190PLN	25min	100PLN
Massage mit heißen Steinen	50min	200PLN	25min	110PLN
Aroma-Entspannungsmassage	50min	160PLN	25min	90PLN
Massage mit einer Kerze (Kokosöl)	50min	190PLN	25min	100PLN
Massage mit Kräuterstempeln	50min	200PLN	25min	120PLN
Schokoladenmassage	50min	250PLN	25min	150PLN
Ganzkörpermassage mit Bambusstöcken	60min	250PLN		
Ganzkörpermassage mit Akupressur	50min	200PLN		
Massage mit tibetischen Schalen	30min	130PLN		
Ayurvedische Körpermassage Abhyanga	60min	250PLN		
Ayurvedische Körpermassage Udvartana	60min	250PLN		
Ayurvedische Kopfmassage Shirodhara	30min	160PLN		
Hawaiianische Massage Lomi Lomi Nui	70min	300PLN		
Lymphmassage des ganzen Körpers	70min	200PLN	Teilkörpermassagen	
Lymphmassage Teilkörpermassage			40min	140PLN
Anti-Cellulite-Massage (Bauch, Oberschenkel, Gesäß)			40min	160PLN
Massage mit einer chinesischen Blase (Bauch, Oberschenkel, Gesäß)			30min	130PLN
Tibetische Fußmassage			40min	120PLN
Fußreflexzonenmassage			25min	100PLN
Muskel - Faszienmassage			50min	200PLN

MAROKKANISCHER HAMMAM

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Hamam Reinigung (Reinigung des Körpers mit Schaum und Kessa-Handschuh)	30min	120PLN
Hamam Reinigung + Massage	60min	280PLN
Hamam marokkanische Reise (Reinigung + Maske + Massage)	90min	390PLN

SPA-RITUALE - Eine sorgfältige Behandlung des gesamten Körpers beginnt mit einer Schaumreinigung, die abgestorbene Haut wird mit einem Peeling entfernt, der Körper wird mit einer Maske umhüllt die nach Ihren Bedürfnissen ausgewählt wird. Am Ende der Behandlung wird ein Balsam desselben Duftes einmassiert.

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Ritual Regeneration	75min	250PLN
Ritual Verjüngung, Schutz, Revitalisierung	75min	250PLN
Ritual Abnehmen, Detox, Cellulite reduzieren	75min	250PLN
Ritual Straffung, Verbesserung der Farbe, Entspannung	75min	250PLN

SPA-THERAPIE

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Körperpeeling und Feuchtigkeit	40min	120PLN

EINE MODELLIERENDE BEHANDLUNG

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Körperpeeling, Eine Mischung aktive Maske mit Koffein und Zitrusfrüchten zusammen mit einer abnehmenden Massage, Modellierung und Körperelastizität.	75min	280PLN

DETOX-BEHANDLUNG - Entfernung von Giftstoffen und Reduzierung von Cellulite durch sanfte Schweiß- und Drainagemassage für ein Gefühl von Leichtigkeit und Kontur.

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Körperpeeling, entgiftende Maske, drainierende Massage	75min	280PLN

GANZKÖRPERPEELING

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Salz / Zucker	25min	90PLN

MESOTHERAPIE OHNE NADEL NNM LIPOKONTOUR FETTAUFLÖSENDE THERAPIE

Signifikante Reduzierung von Körperfett, Körperformung, Verbesserung des Hautfarbtons, Elastizität und Steigerung der Kollagenproduktion im Körper.

BEHANDLUNGSTYP	1 Behandlung	3 Behandlungen
Arme / Gesäß	160PLN	432PLN
Bauch	220PLN	594PLN
Bauch + Seiten	280PLN	756PLN
Oberschenkel vorne oder hinten	260PLN	702PLN
Oberschenkel vorne oder Oberschenkel hinten+ Gesäß	360PLN	972PLN

DAS NICHT-INVASIVE LIFTING DER HAUT

Zielt darauf ab, die schlaffe Haut von Gesicht und Körper zu straffen, die Qualität der Haut durch Remodelling von Kollagen zu verbessern und die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen.

BEHANDLUNGSTYP	1 Behandlung	3 Behandlungen
Arme / Seiten / Bauch	220PLN	594PLN
Brust / Gesäß	250PLN	675PLN
Schenkel	360PLN	972PLN

SKINSHOCK CELLULITE-REDUKTION UND STRAFFUNG DES KÖRPERS

Reduziert Zeichen der Hautalterung, regeneriert, verjüngt das Weichteilgewebe, bekämpft Cellulite und Schwangerschaftsstreifen.

BEHANDLUNGSTYP	1 Behandlung	3 Behandlungen
Arme / Oberschenkel	150PLN	405PLN
Bauch / Gesäß	180PLN	486PLN
Oberschenkel vorne oder hinten	180PLN	486PLN



ZUSATZLEISTUNGEN

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Augenbrauenregulierung	15min	20PLN
Henna Augenbrauen oder Wimpern	15min	20PLN
Henna-Set + Regulierung	35min	45PLN
Henna Augenbrauen + Regulierung	25min	30PLN

ENTHAARUNG MIT WACHS

BEHANDLUNGSTYP	Zeit: bis zu	Preis
Schnurrbart / Bart	10min	35PLN
Achseln	20min	50PLN
Bikini	40min	80PLN
Tiefer Bikini	60min	160PLN
Waden/ Unterarme	40min	80PLN
Ganze Beine / Rücken	60min	140PLN

Das Hotel behält sich das Recht vor, die Preise und Zeiten der durchgeführten Behandlungen zu ändern

PFLEGE VON FÜSSEN UND HÄNDEN

	Zeit: bis zu	Preis
Maniküre Express (ohne Lackierung)	40min	65PLN
Maniküre mit Lackierung	60min	85PLN
SPA Maniküre mit Paraffin	75min	115PLN
Japanische Maniküre	45min	120PLN
Maniküre mit Hybridlack	65min	100PLN
Nägel lackieren	20min	25PLN
Gelverlängerung (1 Nagel)	25min	50PLN
Gel Nagelverlängerung	120min	170PLN
Nachfüllen mit der Gelmethode	80min	120PLN
Gel auf natürliche Nägel	80min	120PLN
Entfernung der künstlichen Nägel	60min	80PLN
Express-Pediküre (ohne Lackierung)	50min	100PLN
Pediküre mit Lackierung	65min	125PLN
SPA Pediküre mit Paraffin	80min	160PLN
Pediküre mit Hybridlack	75min	140PLN
Hybrid abmachen	20min	30PLN
Paraffin für Hände oder Füße	30min	50PLN

Das Hotel behält sich das Recht vor, die Preise und Zeiten der durchgeführten Behandlungen zu ändern