



ERNÄHRUNG & REGENERATION

- | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| SKIN RADIANCE
Aufhellung von Hautverfärbungen. Die Haut wird durch den Gehalt an Kapuzinerkressenextrakt und Vitamin C aufgehellt und die Hautfarbe wird ausgeglichen. | 60 Min. | 250 zł |
| PHYT' SSIMA 40+
Behandlung für trockene und entwässerte Haut mit ernährender und regenerierender Wirkung. | 60 Min. | 240 zł |
| OLIGO VITAL 35+
Behandlung für die mineralstoffarme Haut. Die Mineralstoffe und Vitamine werden ergänzt. | 60 Min. | 210 zł |
| SKIN POWER o2
Die Zellen werden mit Sauerstoff versorgt, was ihren Wiederaufbau stimuliert. Die Haut ist nach der Behandlung entspannt, glatt und ohne Anzeichen von Stress. | 50 Min. | 190 zł |

LIFTING/BEHANDLUNG GEGEN FALTEN

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| KAVIAR POWER
Exklusive Behandlung auf Basis von Kaviar als Anti-Aging-Prophylaxe. Aufhellende Wirkung auf die Haut durch die Verflachung der Falten und Vergrößerung der Hautspannung. | 60 Min. | 320 zł |
| STRI-PEXAN TREATMENT 45+
Behandlung mit sofortiger straffender und elastizierender Wirkung. Die Haut hat nach der Behandlung deutlich mehr Spannung und fühlt sich jünger an. | 60 Min. | 520 zł |
| POWER EFEKT
Regenerierende Wirkung mit konzentriertem Vitamin A für die reife Haut mit sichtbaren Falten. | 50 Min. | 200 zł |
| EXPRES LIFT
Bankett-Behandlung mit sofortiger, sichtbarer Liftingwirkung auf Basis einer exklusiven Massage. Perfekt vor einem Gala-Dinner. | 40 Min. | 170 zł |





GESICHTSKOSMETIK



- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
|  ULTRASET
Regenerierende Behandlung für die tieferen Hautschichten, denen mit Ultraschalltechnologie ein vitales Serum zugeführt wird. | 60 Min. | 250 zł |
|  MIKRONADEL-MESOTHERAPIE
Behandlung mit einem Mikronadel-Roller stimuliert den natürlichen Kollagenwiederaufbau und die Absorption von aktiven Serumstoffen nach der Behandlung. Die kleinen Falten werden reduziert, die Haut wird straffer und glatter. | 50 Min. | 220 zł |
|  NADELFREIE MESOTHERAPIE
Nichtinvasive und effektive Verjüngungskur für die Haut in tieferen Schichten sowie Reduzierung der Falten, der Schläffheit und der Verfärbungen der Haut. | 40 Min. | 200 zł |



Wellness & Spa

<p>BIO – LIFTING Nichtinvasiver Gesichts-, Hals- und Dekolleteeliftung mit Mikrostromsonden. Das Gerät stimuliert die Regenerationsprozesse der Haut und regt den Kollagen- und Elastinwiederaufbau an.</p>	60 Min.	190 zł
<p>DIAMANT-MICRODEMBRASIE Mechanischer Peeling mit Abtragung der oberflächlichen Hautschichten. Wirksame Reinigung der Haut, Stimulierung der Regenerations- und Wiederaufbauprozesse der oberflächlichen Hautschichten, Intensivierung der Kollagen- und Elastinsynthese.</p>	50 Min.	170 zł
<p>KÜRBIS-BEFEUCHTUNG Intensive feuchtigkeitsspendende Behandlung mit Kürbisfleischextrakt und Hyaluronsäure verbunden mit Kavitationspeeling und Gesichtsmassage.</p>	60 Min.	140 zł
<p>KAVITATIONSPEELING Hautreinigung mit Ultraschallwellen mit feuchtigkeitsspendender und einweichender Wirkung.</p>	40 Min.	100 zł
<p>GESICHTS-, HALS- UND DEKOLETTEEMASSAGE</p>	20 Min.	50 zł
<p>PHONOPHERESE Ultraschallbehandlung zur Unterstützung anderer Pflegemaßnahmen der Haut.</p>	20 Min.	50 zł
<p>MAGISCHER BLICK KLAPP Lindernde Behandlung der empfindliche Augengegend für jeden Hauttyp zur Verbesserung der Straffheit und der Befeuchtung.</p>	30 Min.	50 zł
<p>ALGENMASKE Das Reichtum an wohltuenden Stoffen für jeden Hauttyp mit Kraft der Regeneration, der Linderung und der Befeuchtung.</p>	20 Min.	50 zł





SKAL HOTEL
★★★★

KÖRPERPFLEGE



- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|
| <p>● AROMABAD ORGANIQUE
Das Bad mit aromatischen Kräuter- und Wurzel-/ Milch- und Fruchtextrakten.
Milderung der Ermüdungsfolgen sowie Glätte und Straffheit für die Haut.</p> | <p>20 Min.</p> | <p>60 zł</p> |
| <p>● BEFEUCHTUNG IN DER CLEOPATRA-KAPSEL
Entspannende Behandlung mit abwechselnder Körpererwärmung in der
Dampf- und Infrarotsauna, Vichi-Dusche und abschließender Vibrationsmassage.</p> | <p>20 Min.</p> | <p>60 zł</p> |
| <p>● REGENERIERENDES KOLBERGER SOLEBAD</p> | <p>20 Min.</p> | <p>50 zł</p> |
| <p>● REPAGEN BODY KLAPP – CELLULITEREDUKTION
Behandlung mit sofortiger, straffender und glättender Wirkung.
Dank der Komposition aus Algen- und Efeuextrakt, Meersalz sowie
Koffein wird die Reduktion von Celluliten und Fettgewebe gefördert.</p> | <p>45 Min.</p> | <p>190 zł</p> |



- | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| <p>● ANTICELULLITENBEHANDLUNG PHYT'S
Modellierung der Figur durch die Glättung der Orangenhaut.
Behandlung mit natürlichen Stoffen auf Basis von Koffein, Zimt, Zeder, Salbei und Menthol.</p> | 40 Min. | 150 zł |
| <p>● SATINPEELING PHYT'S
Entspannungs- und Pflegebehandlung für den Körper zur Verbesserung des Mikrokreislaufes und der Hautfarbe. Die Haut wird geglättet und auf die bessere Aufnahme von Kosmetika vorbereitet.</p> | 45 Min. | 130 zł |
| <p>● ZUCKERPEELING ORGANIQUE mit Massage
Ganzkörperpeeling mit sanfter Abtragung der oberflächlichen Hautschichten und der Verunreinigungen. In der Folge ist die Haut aufgehell, glatt und sauber.</p> | 40 Min. | 120 zł |
| <p>● VITALES HEILSCHLAMMBAD TOŁPA
Heilende Wasserbehandlung mit hypoallergischem, intensiv ernährendem Heilschlammextrakt TOŁPA. Schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung für die überbelasteten Muskeln und Gelenke. Empfohlen für die körperlich überanstrengte Personen.</p> | 30 Min. | 80 zł |
| <p>● BIERBAD MIT HYDROMASSAGE
Das Bier kann nicht nur wegen seines Geschmacks, sondern auch aufgrund seines hervorragenden Einflusses auf das Aussehen des Körpers Gebrauch finden. Der Hopfen wirkt sich beruhigend aus und hilft den Blutdruck zu senken. Nach dem Bierbad wird die Haut glatt, fein und weich.</p> | 30 Min. | 80 zł |





S
SKAL HOTEL
★★★★

MASSAGEZONE

- SCHOKOLADEMASSAGE KLAPP**
Entspannende Massage auf Basis von Mandelnöl und 80-prozentigen Shea-Butter mit Zusatz von Kakao. Fesselnder Schokoladenduft, und intensive Ernährung für die Haut. Die Haut ist danach ein bisschen dunkler, außergewöhnlich Glatt und geschmeidig.
50 Min. 220 zł
- KLASSISCHE KÖRPERMASSAGE**
Klassische Massage ist die beliebteste Behandlung im Angebot von jedem Massagestudio. Je nach der angewandten Technik kann sie unterschiedliche Wirkung haben: beruhigende, anregende, schmerzlindernde, regenerierende, heilende oder sogar abspeckende. Die klassische Massage wird zur Unterstützung der Behandlung zahlreicher Erkrankungen angewendet, darunter orthopädischen und frauenmedizinischen Beschwerden. Sie wird auch in der Behandlung von allgemeinen gesundheitlichen Problemen sowohl bei den Kindern, als auch bei den Erwachsenen empfohlen.
50 Min. 130 zł
- KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE**
Massage des Rückens, der Hüften und des Schultergürtels.
30 Min. 80 zł
- FUSSREFLEXOLOGIE**
Fußreflexologie ist eine therapeutische Fußmassage, bei der bestimmte Punkte und Reflexzonen an den Füßen, die für einzelne Organe und Systeme des menschlichen Körpers verantwortlich sind, stimuliert werden.
30 Min. 90 zł
- MASSAGE MIT CHINESISCHEM SCHRÖPFGLAS**
Der Bauch, die Schenkel und die Pobacken. Die Massage modelliert die Figur, strafft die Haut und fördert die Cellulitenentfernung.
40 Min. 100 zł



<p>ENTSPANNENDE MASSAGE MIT HEIßER KERZE Die einzigartige Massagekerze entstand aus der Mischung von Shea- und Illipebutter, Aragan- und Jojobaöl und Bienenwachs. Die Haut ist nach der Massage geschmeidig glatt, straff und duftet schön.</p>		
GANZKÖRPER	50 Min.	190 zł
RÜCKEN	30 Min.	100 zł
<p>MASSAGE MIT KRÄUTERSTEMPELN Die Massage mit warmen, mit Kräutern gefüllten Stempeln, deren Aroma tief in den massierten Körper eindringt. Gute Wirkung für die Lockerung der Gelenke und Muskeln.</p>		
GANZKÖRPER	50 Min.	180 zł
RÜCKEN	30 Min.	110 zł
<p>MASSAGE MIT HEIßEN STEINEN Die Verbindung der heißen Basaltsteine mit entsprechenden entspannenden Bewegungen ergibt den Effekt der körperlichen und physischen Entspannung. Die eindringende Wärme erwirkt die maximale Muskelentspannung.</p>		
GANZKÖRPER	60 Min.	180 zł
RÜCKEN	30 Min.	90 zł
<p>ENTSPANNENDE MASSAGE MIT KARITEBUTTER Entspannende Massage mit warmen Karitebutter mit exzellenten regenerierenden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften.</p>		
GANZKÖRPER	50 Min.	170 zł
RÜCKEN	30 Min.	95 zł
<p>AROMATHERAPEUTISCHE MASSAGE Entspannende Ganzkörpermassage mit ätherischen und entspannenden Aromaölen.</p>	50 Min.	150 zł
<p>BEHANDLUNGEN NACH VORHERIGER RESERVIERUNG ABHYANGA Ayurvedisches Ritual mit energetischer Ganzkörpermassage mit Abschirmung von allem Stress von der ersten Minute an.</p>	90 Min.	250 zł
<p>MASSAGE VITAL Ayurvedische Massage von Händen, Füßen, Armen, Nacken und Kopf.</p>	50 Min.	150 zł
<p>MASSAGE CHAMPI Ayurveda-Kopfmassage, darunter Gesicht und Nacken.</p>	30 Min.	90 zł



WELLNESS & SPA RITUALE UND BEHANDLUNGEN FÜR DEN KÖRPER



- SCHLANK UND STRAFF MIT KAFFEE**
Ritual gegen Schwellungen und Orangerhaut. Beschleunigung des Metabolismus, Straffheit und Elastizität für die Haut, schönere Farbe. Förderung der Schlankheitskur und Entfernung von überflüssigen Metaboliten..

75 Min. 250 zł
- HYALURONINFUSION FÜR DEN KÖRPER**
Intensive Befeuchtung für die Haut. Perfekte Wiederherstellung des optimalen Feuchtigkeitspegels der Haut nach der langen Einwirkung von UV-Strahlen oder nach dem Bad im Meereswasser. Unmittelbar nach der Behandlung ist die Haut glatt und geschmeidig. Zum Abschluss gibt es Körperpeeling + Maske + Creme mit Massage.

50 Min. 240 zł
- REGENERATION UND ERNÄHRUNG MIT SCHOKOLADE**
Endorphin-Therapie zur Verbesserung der Hautfarbe mit Schokolade und Erythrulose.

75 Min. 250 zł
- FEUCHTIGKEITSSPENDENDE BEHANDLUNG MIT ZIEGENMILCH**
Regenerationsbehandlung mit beruhigender und ernährender Wirkung auf Basis von Ziegenmilch und Litschi. Sie wirkt der übermäßigen Hauttrocknung entgegen und gewährleistet ihre schnelle Regeneration.

75 Min. 250 zł



- ENTSPANNUNG MIT WEINTRAUBEN**
Intensive Anti-Aging-Behandlung auf Basis von Ölen und Pflanzenextrakten aus dem Mittelmeerraum
75 Min. 250 zł
- SCHLANK MIT ALGEN**
Schlankmachende Behandlung mit Meeresalgen für jeden Hauttyp. Drainage, Verschlankeung, Reduktion der Cellulite und Detoxizierung.
75 Min. 200 zł
- RITUAL FÜR MÜDE BEINE**
Regenerierendes Ritual für die Füße mit intensiver Erwärmung, Befeuchtung und Entspannung.
60 Min. 120 zł





WELLNESS & SPA PFLEGE FÜR HÄNDE UND FÜSSE



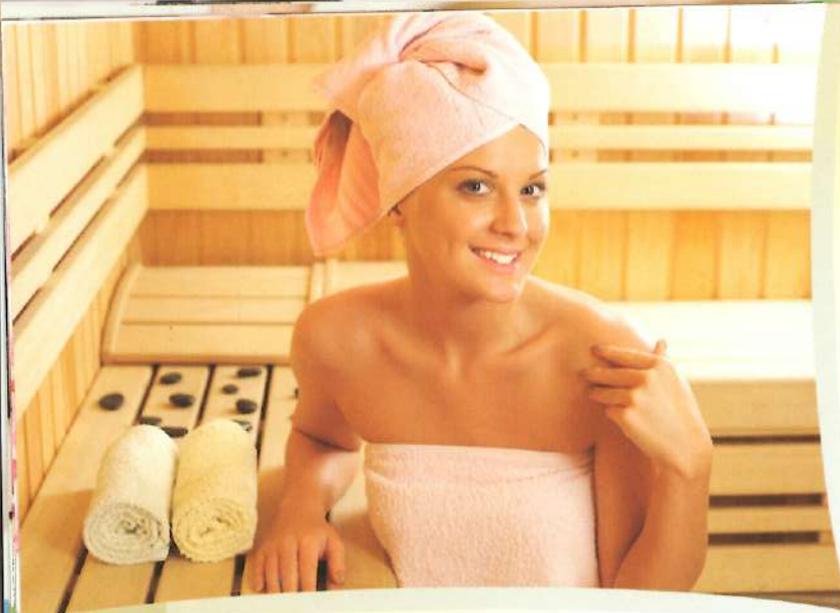
● Maniküre mit Hybridlack	75 Min.	100 zł
● Maniküre Spa	75 Min.	90 zł
● Maniküre	30 Min.	60 zł
● Pediküre mit Hybridlack	90 Min.	140 zł
● Pediküre Spa	90 Min.	120 zł
● Pediküre	50 Min.	90 zł
● Paraffin auf Hände oder Füße	30 Min.	50 zł
● Kosmetische Massage für Hände oder Füße	20 Min.	45 zł
● Ernährende Maske für Hände/Füße	20 Min.	50 zł
● Nägel lackieren	15 Min.	25 zł
● Nägel lackieren mit Hybridlack	30 Min.	50 zł
● Entfernung der Hybride	40 Min.	25 zł



ZUSATZANGEBOT

● Henna der Augenbrauen und Wimpern + Regulierung	30 Min.	45 zł
● Henna der Augenbrauen + Regulierung	30 Min.	30 zł
● Augenbrauenregulierung	15 Min.	20 zł
● Henna der Augenbrauen oder Wimpern	15 Min.	20 zł
● Depilation der Beine	50 Min.	140 zł
● Depilation der Waden/der Unterarme	40 Min.	80 zł
● Bikini-epilation	20 Min.	65 zł
● Enthaarung der Achseln	20 Min.	50 zł
● Depilation der Oberlippe/des Bartes	15 Min.	35 zł
● Augenbrauendepilation	15 Min.	30 zł
● Ohrenreinigung mit Kerzen Entfernung des überflüssigen Ohrenschmalzes, Reduzierung des Rauschens, Reinigung der Höhlen	30 Min.	40 zł
● „SUN SKY“ Bräunende und entspannende Sonnenwiese.	20 Min.	20 zł





WELLNES & SPA SAUNAZONE

**SPAZONE EXKLUSIV VON 21.00 BIS 24.00 UHR
200 ZŁ/STUNDE**

**EINE FLESCHE ZIDER INKLUSIVE
PERSONENANZAHL VON 4 BIS 8**

Kalte Vorspeisen und Obstplatte für 20 zł pro Person

- finnische Sauna
- Salzauna
- Aromatisches Dampfbad
- Eismaschine
- Jacuzzi
- Relaxbereich
- Erholungsraum





BAUTYFARM

- | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|
| <p>● HEILSCHLAMMKOMPRESSE
Intensive Anti-Aging-Behandlung auf Basis von Ölen und Pflanzenextrakten aus dem Mittelmeerraum.</p> | <p>15 Min.</p> | <p>20 zł</p> |
| <p>● ELEKTROTHERAPIE
Ströme TENS, Diodynamik, Interferenz.
Elektrotherapeutische, schmerzlindernde Behandlung.
Empfohlen für Personen mit neurologischen Schmerzen.</p> | <p>15 Min.</p> | <p>20 zł</p> |
| <p>● SALZGROTTE
Saubere Luft mit Salzionen hat entspannende Eigenschaften und fördert die Behandlung zahlreicher Erkrankungen – Asthma, Katarrh der oberen Luftwege, Stirnhöhlenentzündung, Schilddrüseninsuffizienz, Schuppenflechte, Neurose.</p> | <p>45 Min.</p> | <p>20 zł</p> |
| <p>● SUN SKY
Bräunende und entspannende Sonnenwiese</p> | <p>20 Min.</p> | <p>20 zł</p> |
| <p>● FITNESSRAUM</p> | | |

